

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL 1r ESO

1r Trimestre

TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Acollida	Benvinguda i presentació tutor, normes bàsiques, lliurament agenda i horari grup	Setembre
	Visita centre	
	Fitxa personal	
Programa de Convivència	Dinàmica de presentació dels membres del grup	Octubre
	Presentació i funcionament del Servei de Mediació escolar	
	Dinàmica de coneixement del membres del grup	
	Sociograma CESC (Col·laboració programa alumnat cicles formatius)	
Millora d'estratègies d'aprenentatge	Ús de l'agenda	Setembre
	Reflexionar sobre l'horari personal i fer un horari d'estudi	Octubre
	Revisar l'agenda a les dues setmanes i establir mecanismes per compensar dificultats	
Organització d'aula	Dinàmica per establir normes de funcionament en neteja, reciclatge, organització i altres	Setembre
	Revisió i adequació dels llocs de l'alumnat dins l'aula	Octubre
	Funcions del delegat i perfil més adient	
	Programes dels candidats i elecció del delegat	
Avaluació	Qüestionari autoavaluació inicial per valorar l'adaptació al centre.	Octubre
	Qüestionari autoavaluació primera avaluació	Desembre
	Cercle o treball en petits grups i posada en comú del funcionament del grup-classe i les diferents assignatures i acta per a la sessió d'avaluació.	Desembre

	Feedback de les sessions d'avaluació (inicial i primera)	Octubre i desembre
Programa de Coeducació	Activitats preparació 25 N	Novembre
	Taller "Som més que un cos"	Desembre
Programa de Salut Escolar	Presentació Consulta Jove i dinàmica de motivació de possibles consultes	Octubre

2n Trimestre

TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Programa de Convivència	Taller d'habilitats socials (Alumnat Cicles Formatius)	Gener
	<u>Visualització dels documentals.</u> <u>Vídeos "pantallas amigas"</u> <u>ciberbullying.com</u>	Febrer
	Dinàmica de grup per comentar-ho i compartir experiències	Febrer
	Programa Germà Gran amb un grup (Alumnat Cicles Formatius)	Tot el trimestre
Avaluació	Qüestionari autoavaluació segona avaluació	Març
	Cercle o treball en petits grups i posada en comú del funcionament del grup-classe i les diferents assignatures i acta per a la sessió d'avaluació.	Març
	Feedback de les sessions de la segona avaluació	Març
Programa Salut Escolar	Demandes de l'alumnat a Consulta Jove	Tots els mesos
Programa de Coeducació	Activitas Dia de la dona científica	Febrer
	Activitas Dia de la dona	Març

3r Trimestre

TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Programa de Coeducació	Activitats Dia del Llibre	Abril
	Activitats 17 de maig visibilització LGTBI	Maig
Programa Salut Escolar	Demandes de l'alumnat a Consulta Jove	Tot el trimestre

Orientació acadèmica	Informació acadèmica: assignatures 2n d'ESO, característiques etapa...	Maig
	Expectatives i motivacions de l'alumnat	Maig
Avaluació	Cercle o dinàmica per valorar els resultats finals i el funcionament de les diferents assignatures	Juny
	Posada en comú dels resultats de l'avaluació	Juny
	<u>Cercle o dinàmica per avaluar la tutoria</u>	Juny
Sortida final de curs	A determinar	Juny

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL 2n ESO

1r Trimestre

TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Acollida	Benvinguda i presentació tutor, normes bàsiques, lliurament agenda i horari grup	Setembre
	Visita centre	
	Fitxa personal	
Programa de Convivència	Dinàmica de presentació dels membres del grup	Octubre i novembre
	Recordatori i funcionament del Servei de Mediació escolar	
	Dinàmica de coneixement del membres del grup	
	Sociograma CESC i analitzar resultats amb els tutors	
	Dinàmiques de cohesió de grup	
Millora d'estratègies d'aprenentatge	Ús de l'agenda	Setembre
	Reflexionar sobre l'horari personal i fer un horari d'estudi	Octubre
	Revisar l'agenda a les dues setmanes i establir mecanismes per compensar dificultats	

	Tècniques i hàbits d'estudis (PalmaEduca)	
Organització d'aula	Dinàmica per establir normes de funcionament en neteja, reciclatge, organització i altres	Setembre
	Revisió i adequació dels llocs de l'alumnat dins l'aula	Octubre
	Funcions del delegat i perfil més adient	
	Programes dels candidats i elecció del delegat	
Avaluació	Qüestionari autoavaluació inicial per valorar l'adaptació al centre.	Octubre
	Qüestionari autoavaluació primera avaluació	Desembre
	Cercle o treball en petits grups i posada en comú del funcionament del grup-classe i les diferents assignatures i acta per a la sessió d'avaluació.	Desembre
	Feedback de les sessions d'avaluació (inicial i primera)	Octubre i desembre
Programa de Coeducació	Activitats preparació 25 N	Novembre
	El masclisme a les xarxes socials (Palma Educa-IRES).	Desembre
Programa de Salut Escolar	Presentació Consulta Jove i dinàmica de motivació de possibles consultes	Octubre

2n Trimestre

TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Programa de convivència	Dinàmiques d'estima d'un mateix i dels altres	Gener
Ciberbullying	Seguretat en les xarxes (PalmaEduca)	Febrer
	Vivim connectats? Pantalles i xarxes socials	
	Dinàmica de grup per comentar-ho i posada en comú	
	Dinàmica per parlar de les experiències conegudes o pròpies de l'alumnat	
Programa de convivència	Relacions entre iguals i el meu món emocional 2 tallers	Març
	Identificar les emocions/les emocions que sentim i les que no/la influència del gènere en la gestió de les	

	emocions/emocions i relació entre iguals.	
Programa de Coeducació	Taller: Circuit de Violència de gènere (Policia Local)	
	Activitats Dia de la dona	
	Activitas Dia de la dona científica	Febrer
Programa Salut Escolar	Demandes de l'alumnat a Consulta Jove	Tots els mesos
Avaluació	Qüestionari individual d'autoavaluació	Març
	Posada en comú dels resultats de l'avaluació	
3r Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Programa de salut	Promoció d'hàbits saludables (Palmaeduca)	Abril
Orientació acadèmica	Informació acadèmica dels itineraris de l'ESO i de les assignatures de tercer	Maig
	Expectatives i motivacions individuals	
Programa de Coeducació	Taller: Assetjament sexual on line (Policia Nacional)	Abril
	Activitats Dia del Llibre	Abril
	Activitats 17 de maig visibilització LGTBI	Maig
Avaluació	Cercle o dinàmica per valorar els resultats finals i el funcionament de les diferents assignatures	Juny
	Posada en comú dels resultats de l'avaluació	
	Cercle o dinàmica per avaluar la tutoria	
Sortida final de curs	A determinar	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL 3r ESO

1r Trimestre

TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Jornada d'acollida	Presentació, horaris, equip educatiu, espais, normes bàsiques, lliurament agenda	Setembre
	fitxa personal	
Programa de Convivència	Etapa de presentació Dinàmica de presentació dels membres del grup. Dinàmiques de coneixement mutu	Setembre
Organització de l'aula	Dinàmica per establir normes de funcionament en temes de neteja, reciclatge, organització de l'aula Revisió i adequació dels llocs de l'alumnat dins l'aula	Setembre
	Dinàmica per treballar les funcions del delegat i el perfil més adient	Octubre
	Presentació de les candidatures i elecció de delegat	Octubre
Programa de Coeducació	Activitats 25 N	Novembre
Avaluació	Qüestionari autoavaluació inicial per valorar l'adaptació al centre.	Octubre
	Qüestionari autoavaluació primera avaluació	Desembre
	Cercle o treball en petits grups i posada en comú del funcionament del grup-classe i les diferents assignatures i acta per a la sessió d'avaluació.	Desembre
	Feedback de les sessions d'avaluació (inicial i primera)	Octubre i desembre
Programa de Salut Escolar	Presentació Consulta Jove i dinàmica de motivació de possibles consultes	Octubre
Orientació Acadèmica i Professional	Visita Jovent si sorgeix alumnat amb el perfil	Desembre
2n Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Programa de convivència	Dinàmiques de grup de cohesió de grup	Gener
	Mediació o dinàmiques de grup quan sorgeixen conflictes	

Programa de Coeducació	Taller per adolescents sobre l'abús sexual infantil i adolescent	Gener
	Programa Gender Metges del Món	Febrer
	Activitas Dia de la dona científica	Febrer
	Activitas Dia de la dona	Març
Programa Salut Escolar	Demandes de l'alumnat a Consulta Jove	Tots els mesos
Avaluació	Qüestionari individual d'autoavaluació i expectatives	Març
	Comentar punts del guió de l'avaluació per dur el delegat a la sessió	
	Comentar els resultats de l'avaluació i el què ha transmès l'equip educatiu	
Orientació Acadèmica i Professional	Característiques PDC i possibles candidats	Març
	FPB i possibles candidats	
3r Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Programa Salut Escolar	Demandes de l'alumnat a Consulta Jove	Tots els mesos
	Xerrada: Addiccions a drogues i alcohol	Abril
Orientació Acadèmica	Informació acadèmica dels itineraris de 4t d'ESO	Maig
	Opcions educatives per després de l'ESO	maig
	Expectatives i motivacions de l'alumnat del grup	Maig
Programa Salut Escolar	Demandes de l'alumnat a Consulta Jove	Tots els mesos
Programa Coeducació	Taller: Dubtes sexuals? Sex consulta respon	Març
	Activitats Dia del Llibre	Abril
	Activitats 17 de maig visibilització LGTBI	Maig
Avaluació	Posada en comú dels resultats de l'avaluació	Juny

	Cercle o dinàmica per avaluar la tutoria	
Sortida final de curs	A determinar	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL 4t ESO		
1r Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Acollida	Presentació, horaris, equip educatiu, espais, normes bàsiques, lliurament agenda	Setembre
	Coneixements dels companys	
	Emplenar fitxa personal	
Organització d'aula	Perfil del delegat/da	Octubre
	Dinàmica per treballar les funcions del delegat i el perfil més adient	
	Presentació de les candidatures i elecció de delegat	
Tècniques d'estudi	Ens podem organitzar millor? (Palma Educa)	Desembre
Programa de Coeducació	Activitats preparació 25 N	Novembre
Educació vial	Educació vial (Policia tutor)	Novembre (20 i 22)
Programa de Salut Escolar	Presentació Consulta Jove i dinàmica de motivació de possibles consultes	Octubre
Avaluació	Cercle d'avaluació i/o dinàmica per comentar la seva adaptació al centre i propostes per avaluació zero.	Octubre
	Qüestionari individual d'autoavaluació (inicial i primera)	Octubre i desembre
	Cercle o treball en petits grups i posada en comú del funcionament del grup-classe i les diferents assignatures	Desembre

	Feedback de les sessions d'avaluació (inicial i primera)	Octubre i desembre
2n Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Ús de les TIC i Ciberbulling	Seguretat a les xarxes (PalmaEduca)	
Programa de Coeducació	Sex Consulta (Palma Educa - Palma Jove) (http://www.palmaeduca.cat/p_activitats/index.php?modulo=actividades&accion=actividad&id=1168&option=none)	Febrer
	Sexualitat sana (Palma Educa-IRES) (http://www.palmaeduca.cat/p_activitats/index.php?modulo=actividades&accion=actividad&id=1150&option=none)	Gener
	Taller: Circuit de Violència de gènere (Policia Local)	Febrer
	Preses de Decisions Conscient (en temes de salut, alimentació, consum de drogues, sexualitat, estudis, relacions entre iguals,...)	
	Activitats Dia de la dona	Març
	Activitats Dia de la dona científica	Febrer
Resolució de conflictes	Exposar casos i treballar en grup	Segons necessitat
Programa Salut Escolar	Demandes de l'alumnat a Consulta Jove	Tots els mesos
Avaluació	Avaluació personal	Març
	Conclusions d'avaluació de grup	
Orientació Acadèmica	Què hi ha després de l'ESO? (UIB)	Febrer
	FPB informació i possibles candidats	Març
3r Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ

Ús de les TIC i Ciberbulling	Vivim connectats? Pantalles i xarxes socials	
Orientació acadèmica	Críteris de titulació. Què estudiar? Orientadora	Maig
	Test d'interessos professionals	
Programa de Coeducació	Violència de gènere i maltractament familiar (Policia Nacional)	Abril
	Activitats Dia del Llibre	Abril
	Activitats 17 de maig visibilització LGTBI	Maig
Activitats d'avaluació	Avaluació personal	Juny
	Posada en comú dels resultats de l'avaluació. Conclusions	
	Cercle o dinàmica per avaluar la tutoria	
Sortida final de curs	A determinar	

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL Batxillerat		
1r Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Acollida	Presentació, horaris, equip educatiu, espais, normes bàsiques, lliurament agenda	Setembre
	Emplenar fitxa personal	
Programa de Convivència	Dinàmica de presentació i d'autoconeixement	Octubre
	Servei de mediació	
Programa de Salut Escolar	Presentació Consulta Jove i dinàmica de motivació de possibles consultes	Desembre
Organització d'aula	Dinàmica per treballar les funcions del delegat i el perfil més adient	
		Presentació de les candidatures i elecció
Avaluació	Qüestionari individual d'autoavaluació	

	Cercle o treball en petits grups i posada en comú del funcionament del grup-classe i les diferents assignatures	
	Comentar els resultats de la sessió d'avaluació	
	Informar del sistema de recuperació de pendents (2n Batx)	
	Informació Fira Universitària UNITOUR	Octubre
	Xerrada Orientadora "Factors que influeixen en la presa de decisió vocacional" (2n batx)	Desembre
	Xerrada UIB "Accés a la UIB" (2n batx)	Gener
Programa de Coeducació	Xerrada Pornografia i construcció de sexualitat. Andrea Alcoberro. (2n Bat)	Gener
	Activitats 25 N	Novembre
Programa de Salut Escolar	Presentació Consulta Jove i dinàmica de motivació de possibles consultes	Octubre
2n Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Orientació acadèmica i professional	Interessos acadèmics i professionals	Gener
	Matèries de ponderació dels diferents graus	
	Informació altres activitats programa POTU UIB	
	Entrevistes personals amb l'alumnat indecís	A demanda
	Informació beques i ajudes estudis superiors	
	"Un camí, distintes direccions" UIB. (1r de batxillerat)UIB.	Febrer
	Tots els estudis de Grau per branca de coneixement	Gener
Programa Salut Escolar	Xerrada gestió de l'estrès i organització (2n batxillerat)	Gener
	Demandes de l'alumnat a Consulta Jove	Tots els mesos
Programa de Coeducació	Xerrada "Pornografia i construcció de sexualitats" (Andrea Alcoverro)	Gener

	Guanya salut prevenint les infeccions de transmissió sexual (ITS) i embarassos no desitjats (PalmaEduca)	Gener
	Activitats Dia de la dona	Març
	Activitas Dia de la dona científica	Febrer
Programa Salut Escolar	Demandes de l'alumnat a Consulta Jove	Tots els mesos
Avaluació	Qüestionari d'autoavaluació individual i posada en comú. Preparar l'acta per a la sessió d'avaluació.	Març
	Comentar els resultats de l'avaluació	
3r Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Orientació acadèmica i professional	Preinscripció a les proves d'accés a la UIB	Abril
	Tots els estudis de Grau per branca de coneixement	Maig
	Els cicles formatius de grau superior, oferta educativa i informació de la preinscripció i del procediment	
	Preinscripció universitària (2n batx)	
	Entrevistes personals amb els alumnes que ho requereixen	
Progrma de Coeducació	Riscos d'internet (Policia Nacional) (1r Batxillerat)	Abril
	Activitats Dia del Llibre	Abril
	Activitats 17 de maig visibilització LGTBI	Maig
Avaluació	Autoavaluació i posada en comú	Juny
	Comentar els resultats de l'avaluació	
Sortida final de curs	A determinar (1r batx)	Juny
Festa de graduació	A determinar (2n batx)	Juny

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL FP		
1r Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Jornada d'acollida	Presentació, horaris, equip educatiu, espais, normes bàsiques, lliurament agenda	Setembre
	Fitxa personal	
Programa de convivència	Etapa de presentació Dinàmica de presentació dels membres del grup. Dinàmiques de coneixement mutu	Setembre
Organització de l'aula	Dinàmica per establir normes de funcionament en temes de neteja, reciclatge, organització de l'aula Revisió i adequació dels llocs de l'alumet dins l'aula	Setembre
	Dinàmica per treballar les funcions del delegat i el perfil més adient	Octubre
	Presentació de les candidatures i elecció de delegat	Octubre
Programa de Coeducació	Activitats preparació 25 N	Novembre
	Xerrada L'acció social des d'una perspectiva antiracista i interseccional (Aurora Jhardi) (GS)	Novembre
	Taller Educom (Thakhi Runa) GM i GS	Desembre
Avaluació	Qüestionari autoavaluació primera avaluació	Desembre
	Cercle o treball en petits grups i posada en comú del funcionament del grup-classe i les diferents assignatures i acta per a la sessió d'avaluació.	Desembre
	Comentar els resultats de l'avaluació i el que ha transmet l'equip educatiu	Octubre i desembre
2n Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Programa de convivència	Sociograma CESC i analitzar resultats amb els tutors (1r GB; si escau)	Gener

Avaluació	Qüestionari individual d'autoavaluació i expectatives	Març
	Comentar punts del guió de l'avaluació per dur el delegat a la sessió	
	Comentar els resultats de l'avaluació i el què ha transmès l'equip educatiu	
Programa de Coeducació	Taller: Circuit de Violència de gènere (Policia Local) (GM)	Març
	Xerrada Nadia Ghulam	Març
	Activitats Dia de la dona	Març
	Activitas Dia de la dona científica	Febrer
Orientació Acadèmica i Professional	"Un camí, distintes direccions" UIB. (1r CFGS)	Febrer
3r Trimestre		
TEMES	ACTIVITATS	TEMPORALITZACIÓ
Orientació Acadèmica	Expectatives i motivacions de l'alumnat del grup	Maig
	Informació acadèmica dels itineraris formatius (2n GB i 2n GM)	
Programa de Coeducació	Activitats Dia del Llibre	Abril
	Activitat teatre La lioparda (GS)	Abril
	Activitats 17 de maig visibilització LGTBI	Maig
Avaluació	Autoavaluació i posada en comú	Juny
	Comentar els resultats de l'avaluació	
Sortida final de curs	A determinar	